

1. CCTV《和平年代》系列节目：“少林小子”进军营

<https://tv.cctv.com/2011/02/03/VIDEgyNnM1090WBuK3QpzJtR110203.shtml> (含视频)

CCTV 节目官网 大家都在搜

登录 | 注册 | 帮助 | 返回央视网 >>
PC客户端 手机客户端

首页 直播 节目单 频道大全 栏目大全 片库 4K专区 听音 热榜 微视频

CCTV节目官网 栏目子视频集
“少林小子”进军营
来源: 央视网 2011年02月03日 20:18

CCTV 7 军事 农业 重播
为 国
省长在临嵩山少林武术职业学院挑选精兵
比武选兵

1:18 / 20:13 标清

分享到: 手机观看 点赞 收藏 评论 客户端看





2011 届武术专业毕业生李灿接受采访



2011 届武术专业毕业生王纪好接受采访



新闻联播报道我校“比武选兵”工作



新闻联播报道我校“征兵报名”工作



央视新闻报道 2018 届市场营销专业毕业生闫泽斌

2. 央视报道 2015 届武术专业毕业生马思杰

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU1MzY4OTM3NQ==&mid=2247486389&idx=1&sn=dc816f5b077192b46844f1dc156c043f&chksm=fbe43c5cc99cad35ff9b445b9cdee1ca3b0d4d418286a5a6667b9ab98986dad8308befd3fe6&scene=27 (含视频)



矢志强军：一名陆战队员的体能梦！

中国体育科学学会体能训练分会 2020年08月20日 22:53

青年之字典，无“困难”之字，青年之口头，无“障碍”之语。惟之跃进，惟之雄飞，惟之本其自由之精神，奇僻之思想，瑞敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史！青年有“驾长车，踏破贺兰山缺”的顽强体魄，有“金戈铁马，气吞万里如虎”的万丈豪情，今天的陆战队员便是广大青年的一个坚韧、顽强的缩影，他们是战士，更是民族的铠甲！

今天我们要介绍的主人公是一名陆战队员——**马思杰**，一个优秀、有韧劲，敢于拼搏的战士，让我们来看看他的经历与追求。

马思杰是中国体育科学学会会员，曾参加第一期中国体能训练师认证培训，获得认证证书。2014年从学校特招至海军陆战队，**在入伍前就读于嵩山少林武术职业学院体育系传统民族体育专业**，入伍后考取国防大学政治学院应用心理专业本科，现任海军陆战队军事训练伤防护中心负责人。

曾参与执行了亚丁湾护航、外军联演联训等海内外重大任务，随舰艇编队代表中国海军对英、法、比等国家进行友好访问，也多次受单位嘉奖并荣获“执行重大任务”和平使命”等勋章。他还担任“国际军事比赛-海上登陆”项目、“海上联合-2019”陆战分队军事比赛和其他一些比武竞赛的体能教练。



百度百科：

https://baike.baidu.com/item/%E9%A9%AC%E6%80%9D%E6%9D%B0/58812365?fr=ge_ala

马思杰

 播报

 编辑


 讨论

 上传视频





2017-2020年度全国群众体育先进个人

 本词条缺少概述图，补充相关内容使词条更完整，还能快速升级，赶紧来[编辑](#)吧！

马思杰，中国人民解放军战士。^[1]

2021年9月2日，被国家体育总局授予“2017-2020年度全国群众体育先进个人”称号。

中文名

马思杰

国籍

中国

3. 央视报道 2018 届市场营销专业毕业生黄江斌

<https://weibo.com/1728148193/HulkQgmfo> (含视频)

央广军事  
military.cnr.cn

19-5-15 21:04 来自 微博视频号 +关注

【我骄傲 我是三沙哨兵】在海南省三沙市永兴岛上，有一群站岗执勤的武警官兵，他们骄傲地称自己为“三沙哨兵”。前不久，又一批新战士上岛轮换执勤。今天，让我们跟随战士黄江斌的脚步，一起踏上美丽而神圣的永兴岛。(CCTV军事报道) [CCTV军事报道的微博视频](#)



19 15 138 分享这条博文



武警海南总队战士 黄江斌
二郎神镇守南天门

我骄傲，我是三沙哨兵！

在海南省三沙市永兴岛上，有一群站岗执勤的武警官兵，他们骄傲地称自己为“三沙哨兵”。前不久，又一批新战士上岛轮换执勤。今天，让我们跟随战士黄江斌的脚步，一起踏上美丽而神圣的永兴岛。



我叫黄江斌，我的哨位位于祖国浩瀚南海之中的三沙市永兴岛。我永远忘不了，当我乘着三沙一号第一次登岛，面对着这一望无际的南海所引发的畅想。



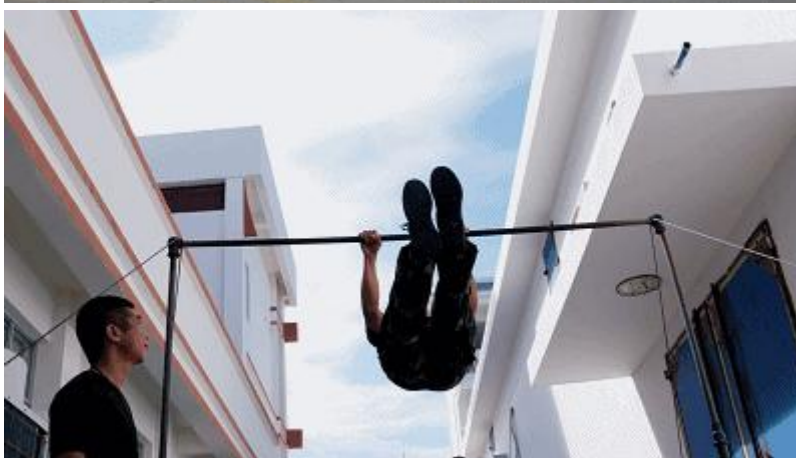


在椰树成林、碧波千里、风景如画的三沙，如果真要说有什么遗憾，那就是这里实在是太小了。我中队所在的北京路，它拥有着岛上唯一的超市、唯一饮吧、唯一的邮局、唯一的水果店，是岛上最繁华的商业街。尽管每天身处岛上的黄金地段，但选择的单一，和“宿舍、训练场、哨位”三点一线的生活，让人待久了不免觉得单调。





为度过漫长的驻岛时光，老兵们找到了一种永远充满乐趣的活动。那就是在高强度训练中，不断挑战极限、刷新纪录。这种疯狂的训练热情，让我觉得自己来到的不是三沙，而是一个“魔鬼训练营”。





就这样，和战友们训练竞技成了我日常生活最大的快乐。在北京路上、在宿舍楼前、在体育馆里，我们比谁俯卧撑做得多，比谁平板支撑得久，比单杠谁做得次数更多。在挥洒如雨的汗水中，快乐也油然而生。





在永兴岛上，最神圣最庄严的仪式莫过于每周一的升旗。这一天，全岛军民都会集合在市政府广场前注视着国旗冉冉升起。那让人肃然起敬的场面，让我暗下决心，一定要成为一名优秀的升旗手。但是，自小习武落下的罗圈腿却是我最大的软肋。为此，我给自己制定了一套严苛的训练方案。





为了梦想，我是又一次豁出去了。一个多月的苦练，我罗圈腿的毛病一点点被矫正了，距离我的第一次升旗任务也越来越近。





新的一周到来了，揣着那颗因激动、紧张猛烈跳动的心，迎着上百双热切注视的目光，坚定地迈出了第一步。





不知不觉，来到永兴岛已经 60 多天，我几乎走遍了这里的每一个角落，看遍了每一处风景。有老龙头的碧波千里，有民港码头的日落余晖，有纪念碑前的肃穆庄严，但给我留下最深印象的，依然是北京路上这一抹最鲜艳的红。





4. 央视报道 2015 届武术专业毕业生孟虎:

<https://www.worker.cn/32819/201807/30/180730201245622.shtml>

“国际军事比赛-2018”海上登陆赛开赛：团结协作跨越障碍

2018-07-30 20:25:32 中国新闻网

中新社石狮7月30日电 题：“国际军事比赛-2018”海上登陆赛开赛：团结协作跨越障碍

中新社记者 李纯

“国际军事比赛-2018”海上登陆赛30日迎来首个比赛日，中国、伊朗、俄罗斯、苏丹、委内瑞拉五国参赛队的13个陆战班展开障碍赛的角逐。各国参赛陆战队员的团队协作能力是当日比赛考察的主要内容之一。

此次“国际军事比赛-2018”海上登陆赛分为障碍赛、求生赛、接力赛三个阶段。其中，障碍赛主要模拟城镇战场环境建设，符合现代城市作战特点。比赛共分7组，每组比赛在两个陆战班之间进行，最后一组为单独一班进行。

石狮当天的最高气温将近40摄氏度。即使站在树荫下，身着短袖短裤的中新社记者依旧汗流浹背。参赛队员们则必须穿戴全套作训服装，携带相应武器装备，在总长1200米的赛道上跨越19个障碍物，其中要完成两次120米折返跑和终点前的600米冲刺。高温、体能都是他们必须考虑的要素。

同样火热的还有赛场氛围。比赛开始前，参赛的俄罗斯陆战队员们早早在场边慢跑热身；各国参赛队在待机区进行赛前动员，传出阵阵呐喊；五国裁判员在场地内明确裁判细节的同时，观赛民众则在场外为参赛队员们鼓劲助威。



“加油，加油，加油！”中方参赛陆战队员在起点前围成一团，高声呼喊。随着发令枪响，陆战队员们冲出起跑线。翻高墙、越路障、穿壕沟、跨斜梯、爬电线杆、过铁丝网……参赛陆战队员们按照规定路线，快速跨越一道道障碍。

团结协作是当天比赛的关键词。中新社记者注意到，翻越围墙时，一名队员先将带刺铁丝撑起，为身后队友制造通过的空间；先爬上混凝土高墙的队员骑在墙头，帮助后续队员跨越障碍；冲刺阶段，跑在最后的队员轻推前面的队友，在尘土飞扬中一同加速冲过终点。

比赛规则也在考验参赛陆战班的团队协作能力。每个障碍物均有裁判伫立在侧，只有本班所有队员通过某道障碍物后，裁判才会举起手中白旗，示意可以开始通过下一个障碍物。参赛陆战班的最后一名队员通过终点线时，比赛计时才会停止。

“难点就在于全班的协同配合，来提高全班整体的实战作战能力。”中方裁判陈升曾作为总教练参加往年“国际军事比赛”“海上登陆”项目的障碍赛。他对记者说，除了考验陆战班单个队员的越障能力和全班的整体协调配合能力，障碍赛也是锻炼陆战队员顽强作风和拼搏意志的良好平台。

走下赛场，中方参赛队员孟虎表示，第一组顺序出场虽有些压力，但他和队友在比赛中发挥出了正常的训练水平。

“非常不错，跑出了我们预计的成绩，基本上是我们平时训练的水平。”中国参赛队障碍赛教练周凯告诉中新社记者，这一比赛能够起到抛砖引玉的作用，可以将其障碍设置引入将来的训练中。与各国参赛队的同场竞技，能够开阔参赛官兵们的视野，加强互学互鉴，也展示了中国海军陆战队的风采。(完)

编辑：李学平



中国新闻网：

<https://www.chinanews.com.cn/mil/2018/08-07/8592301.shtml>

中国新闻网

首页 → 军事新闻

字号： 大 中 小

国际军事比赛海上登陆赛接力赛在即 “探班” 中国参赛队备战训练

2018年08月07日 18:41 来源：中国新闻网 [参与互动](#)

中新社石狮8月7日电 题：国际军事比赛海上登陆赛接力赛在即 “探班” 中国参赛队备战训练

中新社记者 李纯

“国际军事比赛—2018”海上登陆赛第三项比赛——接力赛，将于8日、9日在福建泉州石狮赛场拉开帷幕。开赛在即，中新社记者来到训练场“探班”，了解中国参赛队的备战情况。

据知，各国参赛队(陆战排)将派出3个车组参加接力赛，每个车组由车长、驾驶员、炮长各一人组成，驾驶两栖装甲步兵战车接力完成障碍地段驾驶、水上驾驶、车载火炮射击、车载机枪射击等15项竞赛内容，检验陆战排整体作战能力。

作为接力赛的首个竞赛内容，车组要使用车载火炮、机枪，分别对不同距离外的目标进行射击，其完成情况将影响车组的士气和比赛的最终用时。这也给炮长带来了不小的压力。

“从一上车到射击完毕，手就没闲着。”炮长向肖飞第一次参加国际军事比赛海上登陆赛，他表示，射击环节最重要的就是“抢时间”。比赛中的靶标设立在陆上，比水上靶标更难以观察弹着点，十分考验炮长的射击修正技术。这次参赛经历也提高了他的射击水平。

水上驾驶也是接力赛的一大难点。赛道总长约为8公里，其中1公里为水上赛段。沙与海的碰撞，检验的是参赛队员的驾驶技术与协同配合。

“从陆上进入海中的时候，海浪打到防浪板上，车会有颠簸。从海上转到陆上，会有很明显的撞击感。”驾驶员张希华告诉记者，在水上驾驶时要克服海浪的颠簸。风浪大时，驾驶员很可能看不到车外情况，需要与车长进行密切配合。

孟虎还记得训练初期的情景，“就跟晕船是一样的”。这位车长介绍说，水陆转换时，驾驶员在车内“手忙脚乱”，在转换车辆工作状态的同时，还要保证两栖装甲步兵战车仍在前进。“这个时候驾驶员是没有时间看方向的，要边踩着油门边操控各种按钮。车长则要配合驾驶员，给他们指路。”

作为一车之长，曹光庆实则扮演着步兵战车指挥员的角色。在他看来，若将炮长、驾驶员比作战车的拳头与双腿，车长便是全车的大脑和眼睛。无论工作还是生活，车组三人都是吃住在一起，培养出了相互之间的默契。“在平时训练中，我们的默契度是非常高的。比如驾驶员在做什么动作，我就知道他下一步要干什么。”

谈及此次比赛的特点，曹光庆认为，接力赛的竞赛内容贴近实战，许多障碍物设置得比较有难度。通过前期的准备和适应性训练，他们也想出了很多克服难点的办法。

“对接力赛成绩有何期待？”面对有记者提出的问题，炮长戴鑫却卖起了关子：“到时候用实际行动来回答”。(完)

【编辑:曹梦媛】

